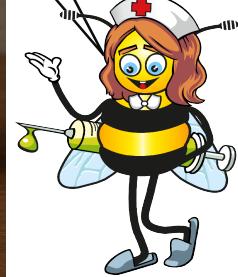




Altes Hausmittel: Rettich mit Honig



- Herbst- und Winterzeit ist Erkältungszeit. Da ist es wirklich gut ein natürliches Rezept dagegen zu haben - Rettich mit Honig hilft bei jeglicher Form von Erkältung. Aus schwarzem Rettich und naturbelassenen Honig, lässt sich in wenigen Stunden eine völlig natürliches Hausmittel mit antibakterieller Wirkung herstellen.

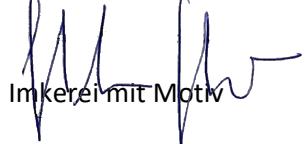
Beim Rettich die Kappe abschneiden, anschließend in der Mitte des Rettichs etwa 1/3 vom Fruchtfleisch herausschneiden. Mit einer dicken Stricknadel oder ähnlichem ein Loch bis zur unteren Spitze des Rettichs ein paar Mal durchstechen.

Den Rettich auf ein Gefäß setzen und die Aushöhlung des Rettichs mit Honig auffüllen. Den Deckel wieder darauf setzen und so stehen lassen. Ziemlich schnell löst sich nun der Saft vom Rettich und man hat die ersten Löffel abgetropftem Honig-Rettich-Sirup im darunter stehen Gefäß.

Diesen je nach persönlichem Ermessen konzentriert oder im Tee vermischt einnehmen und je nach Verbesserung der Beschwerden dosieren - Gute Besserung.

Weitere Infos unter: www.steirischerhonig.at

Mit freundlichen Grüßen


Imkerei mit Motiv